

Strategie per adattarsi al cambiamento.

Essere flessibili per accettare e gestire grandi e piccoli cambiamenti quotidiani.

Presenziale

- ✓ **2 giornate intensive da 8 ore ciascuna**

Quota di partecipazione corso presenziale

- ✓ **€ 1900+IVA**

OnLine Live Training

- ✓ **4 mezze giornate da 4 ore ciascuna**

Quota di partecipazione corso OnLine Live Training

- ✓ **€ 1800+IVA**

Per usufruire di convenzioni e quote agevolate contattateci.

Siamo a disposizione per studiare la soluzione più in linea con le vostre esigenze

Strategie per adattarsi al cambiamento.

Essere flessibili per accettare e gestire grandi e piccoli cambiamenti quotidiani.

PERCHE' PARTECIPARE.

La flessibilità riguarda la capacità di adattare i propri pensieri, atteggiamenti e comportamenti ai cambiamenti che sopravvengono nella nostra vita privata o lavorativa, vedendoli come un'opportunità di creare qualcosa di nuovo e migliorare anziché opporre resistenza e cercare di rimanere ancorati al vecchio assetto delle cose. Queste competenze richiedono la volontà di essere flessibili per abbracciare il cambiamento, essere aperti alle nuove idee e pronti a modificare approcci o strategie consueti per raggiungere obiettivi comuni. «Chi ha spostato il mio formaggio» è un libro di Spencer Johnson; una parola moderna che porta con sé alcune semplici verità che ci insegnano come essere flessibili ed accettare e gestire i cambiamenti che ognuno di noi deve affrontare continuamente nel mondo odierno per trarne vantaggio e godere di nuove opportunità anziché vederli come fonte di stress e preoccupazione.

DESTINATARI.

Il corso è rivolto a manager, team leader, professionisti e collaboratori di ogni livello che desiderano sviluppare la flessibilità necessaria per affrontare i cambiamenti quotidiani con un atteggiamento positivo e proattivo.

E' ideale per chi vuole migliorare la propria capacità di adattamento, abbracciare nuove idee e strategie, trasformando le sfide in opportunità di crescita personale e professionale.

OBIETTIVI.

- **Flessibilità intellettuale:** Mantenere una mente aperta.
- **Reattività al cambiamento:** Imparare a vedere i cambiamenti come sfide positive.
- **Creatività:** Attivare le risorse presenti nella propria mente, il pensiero laterale e l'esperienza pigna, alla ricerca di nuovi modi di fare le cose senza aver timore di improvvisare o sperimentare.
- **Adattabilità:** Soddisfare le esigenze di una situazione imprevista o di un'emergenza.
- **Apertura mentale:** Accogliere le idee e le opinioni degli altri senza pregiudizi.
- **Positività:** Provare a dire Si! invece di dire di subito No!

MODALITA'.

La modalità di svolgimento del corso prevede due giornate formative intensive, durante le quali i partecipanti acquisiranno strumenti per sviluppare flessibilità e capacità di adattamento attraverso sessioni interattive e contenuti teorici, incentrati sulla comprensione dei meccanismi di cambiamento e sullo sviluppo di un mindset aperto. Simulazioni pratiche e analisi di casi reali, per esercitarsi nell'adattare strategie e comportamenti in situazioni di cambiamento. Esercitazioni individuali e di gruppo volte a rafforzare la capacità di vedere le trasformazioni come opportunità di crescita. Questa struttura permette di applicare immediatamente le competenze apprese, favorendo un apprendimento concreto e orientato alla pratica.

PROGRAMMA

Il formaggio viene spostato, le cose cambiano.

- Considerare ogni imprevisto come una nuova opportunità.
- Comprendere la natura del cambiamento.

Anticipare il cambiamento:

- Essere pronti al cambiamento aiuta a non rimanere sorpresi.
- Essere aperti a nuove idee e modi di fare le cose può portare a scoperte e innovazioni che altrimenti non avremmo considerato.

Monitorare il cambiamento:

- Notare i piccoli cambiamenti aiuta a prepararsi.
- Investire nel proprio apprendimento e sviluppo personale rende più facile affrontare i cambiamenti.

Adattarsi rapidamente:

- Quanto prima si accetta il cambiamento, tanto meno doloroso sarà.
- Apprendere nuovi modi per raggiungere traguardi e obiettivi.
- Adattare il proprio stile di lavoro e i propri metodi in modo attivo e proattivo.
- Accettare piuttosto che resistere può ridurre lo stress e aprire la mente a nuove possibilità.

Muoversi con il formaggio e godersi il viaggio.

- La flessibilità ci permette di adattare piani e obiettivi alle nuove realtà.
- Abbandonare vecchie modalità che potrebbero non essere più efficaci per accoglierne di nuove.

Apprezzare il cambiamento:

- Anche i cambiamenti indesiderati possono portare nuove opportunità.
- Concentrarsi sugli aspetti positivi del cambiamento può aiutare a vedere le opportunità piuttosto che le difficoltà.

Piano di azione individuale

- Individuazione di azioni concrete da mettere in pratica al rientro la lavoro