

# COACH PROFESSIONISTA

*Competenze professionali di base  
per l'attività di Coaching*

## **Presenziale**

### **Durata**

✓ **3 giornate intensive da 8 ore ciascuna**

### **Quota di partecipazione corso presenziale**

✓ **€ 2700+IVA**

## **OnLine Live Training**

### **DURATA**

✓ **6 mezze giornate da 4 ore ciascuna**

### **Quota di partecipazione corso OnLine Live Training**

✓ **€ 2500+IVA**

## COACH PROFESSIONISTA

### *Competenze professionali di base per l'attività di Coaching*

#### Per chi

Direttori e responsabili HR, Responsabili Formazione, Responsabili Sviluppo Talenti e più in generale tutti coloro che ricoprono ruoli interni alle aziende con il compito di individuare il potenziale e accompagnare individui e team verso il loro pieno sviluppo. Chi voglia iniziare a operare come Coach Professionista.

Leader che utilizzano metodologie di coaching per la gestione dei collaboratori e per facilitare nelle risorse apprendimenti e risultati.

## Il Percorso

Il corso introduce agli elementi metodologici di base per l'attività di Coaching, secondo gli standard professionali della International Coach Federation (ICF).

I contenuti sono in linea con gli standard stabiliti a livello mondiale dalla International Coach Federation, e riguardano la definizione e pratica di Coaching professionale, le competenze chiave per il coach, lo sviluppo della sessione di Coaching, il codice di etica professionale.

Uno spazio particolare è dedicato alle specifiche problematiche e attenzioni richieste a chi esercita questo ruolo all'interno di un'organizzazione.

#### Modalità

Il corso è strutturato per favorire una immediata esperienza delle competenze da applicare, seppur nel quadro di una metodologia e di un focus etico rigoroso. I momenti in plenaria saranno alternati da ampia pratica individuale nel ruolo di Coach e nel ruolo di Partner (o coachee) per ogni partecipante, con feedback individuale strutturato.

#### Contenuti

- Metodologia di base, presupposti scientifici, etica e standard professionali
- Elementi costitutivi del Coaching professionale secondo gli standard ICF
- Pratica di esplorazione e presa in carico dell'obiettivo
- La struttura della sessione
- La tecnica delle Domande Potenti
- Pratica e caratteristiche dell'ascolto evoluto
- Strumenti e competenze chiave - overview
- Progettazione del percorso.